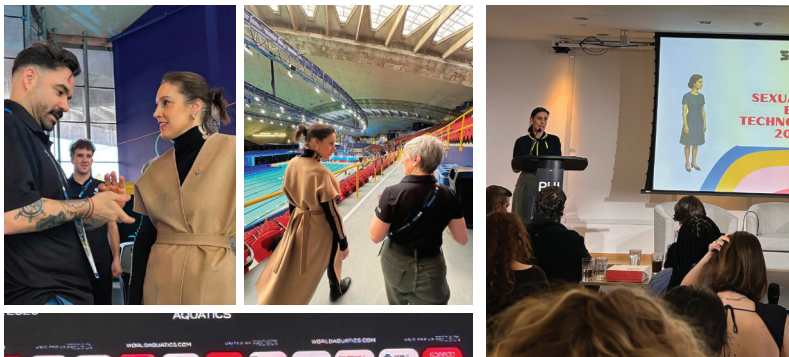


## Hochelaga-Rosemont-Est



## HRE en mouvement



À l'ONU à New York pour la 70e Commission de la condition de la femme



À la Coupe du monde de plongeon World Aquatics 2026



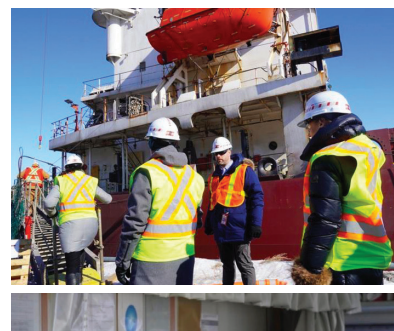
Au 7e colloque Sexualités et technologies, organisé par Les 3 sex\*



Investissement de 5,4 millions de dollars dans les soins de santé sexuelle et reproductive



Consultations avec des entreprises exportatrices



À bord du MV Ferbec (CSL), avec Steven Guilbeault



Échange avec des étudiant.e.s à l'Université Concordia



Au Salon du livre des jeunes auteur(e)s et illustrateur(trice)s, organisé par le Café Graffiti et les Éditions TNT



## Mot de Marie-Gabrielle Ménard



Chères concitoyennes, chers concitoyens, comment allez-vous ?

Bien que le temps des sucres soit derrière nous (dommage), voici que pour nous consoler les premières tulipes fleurissent ici et là dans Hochelaga—Rosemont—Est (HRE). Quelle agréable période de l'année !

Le printemps c'est aussi le moment de produire sa déclaration de revenus. Pour la majorité des contribuables, la déclaration pour l'année 2025 doit être transmise à l'Agence du revenu du Canada (ARC) au plus tard le 30 avril 2026. Des ressources de l'ARC et des cliniques d'impôts bénévoles sont toujours disponibles pour vous accompagner. Si vous avez des questions, mon équipe est également là pour vous aider.

**Nos PME à l'international**

Alors que le gouvernement du Canada s'affaire à développer une nouvelle *Initiative de préparation à l'exportation des PME* à l'aide d'un investissement de 60 millions de dollars sur cinq ans, j'ai eu le plaisir récemment de sonder la communauté d'affaires d'HRE. Les échanges ont porté principalement sur les défis auxquels font face les PME qui souhaitent se propulser à l'international. Les idées et les commentaires recueillis dans la circonscription contribueront à orienter la mise en œuvre de cette initiative afin d'aider davantage d'entreprises canadiennes à diversifier leurs marchés et à saisir les occasions qui se présentent partout dans le monde.

**Ma présence aux Nations Unies**

En mars, à titre de secrétaire parlementaire de la ministre des Femmes et de l'Égalité des genres, j'ai eu l'honneur de représenter le Canada lors de la 70<sup>e</sup> Commission de la condition de la femme des Nations Unies à New York. Les discussions de cette année ont surtout porté sur la lutte contre la violence faite aux femmes et aux filles, sur l'importance d'agir contre les lois discriminatoires et sur les moyens pour favoriser l'accès à la justice pour toutes.

Ces échanges rappellent l'importance de continuer le travail pour faire progresser les droits des femmes, des filles et ceux des communautés queer. C'est dans cet esprit que le gouvernement fédéral poursuit son engagement, ici comme ailleurs dans le monde.

**Des nouvelles d'Ottawa**

À la Chambre des communes, le travail se poursuit afin de rendre la vie plus abordable. Parmi les mesures récentes, les frais d'insuffisance de fonds sont désormais plafonnés à 10 \$ (alors qu'auparavant ils pouvaient atteindre 50 \$). Les comptes bancaires à frais modiques permettent

dorénavant davantage de transactions pour un maximum de 4 \$ par mois et lors du dépôt d'un chèque, 250 \$ (plutôt que 100 \$) sont immédiatement disponibles pour un retrait.

**La vie dans HRE**

Au cours des dernières semaines, j'ai eu l'occasion de prendre part à différentes activités qui illustrent bien le dynamisme de notre quartier :

- ♥ quelle fierté d'avoir accueilli, encore cette année, la Coupe du monde de plongeon World Aquatics 2026 au Centre sportif du Parc olympique ;
- ♥ formidables rencontres lors du Salon du livre des jeunes auteur(e)s et illustrateur(trice)s organisé par le Café Graffiti et les Éditions TNT ;
- ♥ mille braves aux jeunes artistes qui ont pris part à la finale Centre-Est du concours *Secondaire en spectacle*. HRE était très bien représenté ;
- ♥ je salue le leadership de l'organisme Les 3 sex\* qui a récemment organisé le 7<sup>e</sup> colloque *Sexualités et technologies*.

Ces rassemblements me permettent de témoigner de la créativité et de l'engagement des gens d'HRE. Chaque échange avec vous est aussi l'occasion de mieux comprendre vos préoccupations et de nourrir le travail que je mène à Ottawa.

Sur ce, je vous souhaite un agréable printemps et au plaisir d'interagir avec vous dans les rues du quartier !

**Marie-Gabrielle Ménard**  
Députée d'Hochelaga—Rosemont—Est

## Frais bancaires plus abordables

Depuis le 12 mars, les frais d'insuffisance de fonds facturés par les banques sont plafonnés à 10 \$. Auparavant, ils pouvaient atteindre 50 \$.

Le gouvernement du Canada agit également pour rendre les services bancaires plus accessibles :

- faciliter l'accès à des **comptes bancaires moins coûteux** ;
- augmenter à **250 \$** le montant pouvant être retiré immédiatement après le dépôt d'un chèque.



## Nouveauté

## Passeports

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2026, les demandes de passeport complètes sont traitées dans un délai de 30 jours ouvrables.

Si ce délai est dépassé, les frais vous seront remboursés automatiquement.



## Important

## La période de déclaration de revenus est en cours

Pour la majorité des contribuables, la date limite pour produire votre déclaration est le 30 avril 2026 (ou le 15 juin 2026 pour les travailleurs autonomes).

Transmettre votre déclaration avant la date limite vous permettra de recevoir rapidement les remboursements, les crédits et les prestations auxquels vous avez droit.



## 5,4 M \$ pour la santé sexuelle et reproductive

Le gouvernement du Canada investit plus de 5,4 millions de dollars afin d'améliorer l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive.

Cinq organisations nationales (La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, Le Réseau de l'Endométriose du Canada, L'Association canadienne des sages-femmes, Abortion Care Canada, Fertility Matters Canada) se partageront cette somme afin de développer des ressources adaptées aux besoins de la population, augmenter l'offre de services et réduire les obstacles à l'accès aux soins de santé sexuelle et reproductive partout au pays.



## Formation dans les métiers spécialisés

Les gouvernements fédéral et provincial annoncent un investissement de 24,7 millions de dollars sur cinq ans afin de soutenir la formation dans 18 métiers spécialisés au Québec.

### Ce financement permettra :

- à près de **3750 personnes** d'acquérir de nouvelles compétences ;
- de renforcer des secteurs clés, notamment **la construction** et **l'énergie** ;
- d'appuyer des projets structurants tels que **la construction de logements**.

### Objectifs :

- former davantage de **main-d'œuvre qualifiée** ;
- répondre aux besoins du marché du travail ;
- soutenir la transition vers une **économie plus verte**.



## Un emploi pour l'été, ça commence ici

Vous avez entre 15 et 30 ans et cherchez un emploi pour l'été? Les emplois financés par Emplois d'été Canada sont déjà affichés et continuent d'être mis en ligne jusqu'en juillet, dans plusieurs domaines.

Consultez : <https://www.guichetemplois.gc.ca>



## Événements



### La Toute Petite Fanfare

(62 jeunes – dans le cadre du Festival Petits bonheurs)  
Vendredi 1<sup>er</sup> mai – 11 h 45 (Report en cas de pluie, le 8 mai à 11 h 45)  
📍 Place Gennevilliers-Laliberté (4441 Ontario Est)



### Le Grand Solde de Livres des Amis de la Bibliothèque de Montréal

9 au 17 mai 2026 📍 3175, rue de Rouen



### Promenades de Jane, 18<sup>e</sup> édition, par le Centre d'écologie urbaine

1<sup>er</sup> au 3 mai 2026  
Pour vous inscrire à un parcours : [promenadesdejane.com](http://promenadesdejane.com)



### FESTILOU, le festival de contes pour la jeunesse, 17<sup>ème</sup> édition

10 au 24 mai 2026  
📍 Bibliothèque Hochelaga (1 activité pour les familles 4-8 ans)  
📍 Bibliothèque Langelier (1 activité pour les familles 4-8 ans)  
📍 Bibliothèque Maisonneuve (1 activité pour les groupes scolaires de 2<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> cycles)  
Hors-festival, le CPE Casse-Noisettes (2 installations) reçoit 2 séries de 12 ateliers avec la Pieuvre à histoires  
Pour tous les détails : [festilou.com](http://festilou.com)

## Partagez vos idées!

Participez à la première Stratégie nationale sur la santé des hommes et des garçons.

D'ici le 1<sup>er</sup> juin 2026, nous vous invitons à répondre à un court questionnaire en ligne portant sur le bien-être physique et mental des hommes et des garçons. Votre contribution permettra d'ancrer cette initiative dans les réalités du terrain.

Formulaire →



# Marie-Gabrielle Ménard

## Votre députée fédérale Hochelaga—Rosemont-Est

[marie.gabrielle.menard.pourHRE](https://www.facebook.com/marie.gabrielle.menard.pourHRE)

[marie.gabrielle.menard\\_hre](https://www.instagram.com/marie.gabrielle.menard_hre)

[mgmenard.bsky.social](https://www.bsky.social/mgmenard)

[mariegabriellemenard.ca](http://mariegabriellemenard.ca)

## Bureau de circonscription

2030, boul. Pie-IX, Bureau 225 📍  
Montréal, Québec, H1V 2C8  
Tél. : 514 201-8608  
📍 Pie-IX

### Horaire

Mardi au jeudi : 9 h à 15 h 30  
Sur rendez-vous

[marie-gabrielle.menard@parl.gc.ca](mailto:marie-gabrielle.menard@parl.gc.ca)