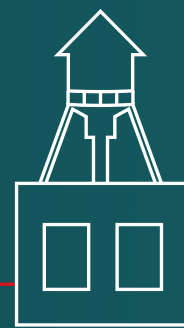


## Hochelaga-Rosemont-Est



## HRE en mouvement



Marie-Gabrielle au micro de Carole Da Silva, animatrice de *Femme et pouvoir TV*



Olivier Dufresne, directeur général de l'Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et le chercheur Matthieu Mazeau récipiendaires du Prix d'histoire du Gouverneur général 2025



Marie-Gabrielle au micro d'Alexia Bille, animatrice de *L'Actual-Radio-Canada Manitoba*



Visite du centre Transition Centre-Sud, avec Jacques Ramsay, secrétaire parlementaire du ministre de la Sécurité publique du Canada



Renforcer le pouvoir des entrepreneures en situation de handicap  
Empowering Women Entrepreneurs with Disabilities  
Eviance – Centre canadien d'études sur le handicap bénéficiera 797 557 \$ pour la réalisation du projet *Pleins feux sur les femmes entrepreneures en situation de handicap*



Le projet **GRANDIR ET BIEN PARTIR**  
Dans le cadre du projet GRANDIR ET BIEN PARTIR, nous avons développé un guide **PAR ET POUR** les jeunes, une liste de ressources ainsi que des capsules vidéo.  
**Le processus de création**  
Lors des ateliers les jeunes ont exprimé leurs besoins, les professionnels qui les ont aidés et ont participé à la conception du guide, par des témoignages ou des textes d'accompagnement.  
**Notre objectif**  
Avec ce projet, nous voulons offrir aux jeunes un accès à l'information, leur permettre de mieux connaître les services disponibles et leur offrir un soutien et un accompagnement adaptés à leur situation.



Rencontre avec Carole Brière, directrice générale du Centre Communautaire Hochelaga (CCH)



*Raconte-moi HOMA* – Lecture publique imaginée et interprétée par Josiane Proteau et Laura Barbeau



Interligne et le Conseil québécois LGBT au Comité permanent de la Condition féminine à Ottawa



Lancement du guide *Grandir et bien partir* du Collectif Ex-Placé DPJ



Visite de la Maison Tangente



Journée familiale *Choco-Cho et boules de neige* au Répît-Providence



Rencontre avec Laëticia Coustet, nouvelle directrice générale du Répît-Providence

## Mot de Marie-Gabrielle Ménard



Chères concitoyennes, chers concitoyens,  
Comment allez-vous ?

La page se tourne sur un hiver ponctué d'émotions fortes et de performances mémorables. Étiez-vous de ces millions de personnes rivées à leurs écrans, parfois aux petites heures du matin, afin d'admirer le talent, la persévérance et la résilience des 207 membres d'Équipe Canada ? Combien de fois avons-nous retenu notre souffle avant d'applaudir sans retenue, échappé à un juron bien senti ou versé une larme impossible à contenir ?

Le 22 février, la flamme des Jeux olympiques de *Milano-Cortina* s'est éteinte, mais elle laisse aujourd'hui place à des souvenirs gravés à jamais dans notre mémoire collective. Au-delà des chiffres et des 21 médailles remportées, chaque saut, chaque virage, chaque chute aussi ont rappelé la force physique et mentale des athlètes d'ici.  
♥ **Bravo Équipe Canada!** ♥

1976 | 2026

Restez à l'affût, la magie olympique se poursuit dans HRE avec les célébrations entourant le 50<sup>e</sup> anniversaire des Jeux de 1976 ! Je me réjouis à l'idée de vous retrouver lors des nombreuses activités prévues dans la circonscription au cours des prochains mois.

**Vive l'érable!**

À peine les médailles rangées, voilà que s'avance joyeusement une autre occasion de célébrer et se rassembler. C'est (enfin) le temps des sucres ! Rien n'est plus canadien que ces moments où, après l'hiver, on se retrouve, petits et grands, pour savourer des délices sucrés. Au menu : crêpes, oreilles de crisse, fèves au lard et tire sur la neige à déguster... sans modération. Dans HRE, organismes communautaires et commerçants locaux proposent des activités inspirées des cabanes à sucre afin de rendre cette tradition accessible à toutes et à tous.

**Encore d'inspirantes rencontres :**

♥ j'ai eu le plaisir de participer à l'activité *Choco-cho et boules de neige* organisée par le Répît-Providence. Un moment convivial où expériences scientifiques, jeux extérieurs, danse et chocolat chaud ont rassemblé les familles ;

♥ j'ai échangé avec Carole Brière, directrice générale du Centre communautaire Hochelaga (CCH), Marie-Noëlle Perron, directrice générale de la Maison Tangente et Laëticia Coustet, nouvelle directrice générale de Répît-Providence sur les besoins du quartier ;

♥ j'ai assisté au lancement du guide *Grandir et bien partir*, une publication importante initiée par le Collectif Ex-placés de la DPJ ;

♥ j'ai visité la ressource Transition Centre-Sud qui œuvre à la prévention de la violence conjugale et à la réinsertion d'hommes judiciairisés ;

♥ et je me suis laissée entraîner à travers les récits poétiques, tendres et amusants lors de la soirée *Raconte-moi HOMA*, imaginée par les autrices et comédiennes Laura Barbeau et Josiane Proteau du collectif théâtral Les Récolteuses.

**Coût de la vie**

À Ottawa, le travail se poursuit et nous avançons avec un objectif clair : agir concrètement et rapidement pour alléger la pression du coût de la vie. Cette année, 22 millions de personnes bénéficieront d'une baisse d'impôt et 12 millions de personnes recevront l'**Allocation canadienne pour l'épicerie et les besoins essentiels** (bonification de l'ancien crédit pour la TPS). Dans HRE, cela représente plus de 39 500 personnes. Plusieurs programmes — soins dentaires, alimentation scolaire, Allocation canadienne pour enfants, Prestation canadienne pour les personnes handicapées, Prestation pour anciens combattants — continuent aussi de soutenir de nombreuses familles partout au Canada.

Nos échanges — que ce soit en lien avec l'accès au logement, le coût de la vie, le soutien à l'emploi, la défense des droits — continuent de guider mon engagement et les dossiers que je porte au Parlement. Avec le retour du printemps, je souhaite poursuivre ce travail à vos côtés dans un esprit de proximité, d'écoute et de collaboration, afin que les décisions prises à Ottawa répondent réellement à vos réalités.

Au plaisir de vous croiser sous les bourgeons en fleurs, dans l'un des chouettes cafés d'HRE ou lors d'une prochaine activité communautaire.

Prenez bien soin de vous,

**Marie-Gabrielle Ménard**  
Députée d'Hochelaga—Rosemont-Est

Nouveauté



## Allocation canadienne pour l'épicerie et les besoins essentiels

Dès juillet, 12 millions de personnes (plus de 39 500 dans HRE) bénéficieront de l'Allocation canadienne pour l'épicerie et les besoins essentiels (bonification du Crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS)).

**1890 \$**  
pour une famille  
de 4 personnes

**950 \$**  
pour une personne  
vivant seule



Montant que cela représente pour l'année 2026.

## Assurer la sécurité alimentaire des Canadiens



1 **Allocation canadienne pour l'épicerie et les besoins essentiels** pour aider 12 millions de Canadiens et Canadiennes à payer leurs produits de première nécessité au quotidien

	Montant de base du crédit pour la TPS	Hausse de 25 %	Supplément unique de 50 % (juin 2026)	Total des prestations
Personne seule	543 \$	+ 136 \$	+ 267 \$	= ~ 950 \$
Couple avec 2 enfants	1 086 \$	+ 272 \$	+ 533 \$	= ~ 1 890 \$

Sous réserve de la sanction royale.  
Chiffres arrondis, leur somme peut ne pas correspondre au total indiqué.

- 500 millions de dollars du Fonds de réponse stratégique pour aider les entreprises canadiennes en alimentation à accroître leurs capacités
- Passation en charges immédiate pour les serres pour stimuler la production alimentaire
- Fonds supplémentaires pour les banques alimentaires pour atténuer la pression immédiate
- Stratégie nationale de sécurité alimentaire pour rendre la nourriture plus abordable
- Travail pour normaliser l'étiquetage du prix à l'unité avec les provinces et territoires pour aider les Canadiens à comparer facilement les prix

## Santé : des dossiers médicaux mieux connectés



Les données sauvent des vies. Le projet de loi S-5 – Loi visant un système de soins de santé connecté au Canada vise à permettre un échange rapide et sécurisé des informations médicales entre les cliniques, les hôpitaux et les médecins.

### Objectifs :

- Améliorer les soins prodigués en mettant la technologie au service des gens
- Permettre un accès rapide et sécurisé aux renseignements personnels
- Alléger la charge administrative des soins de santé



## Stratégie automobile au Canada

Le gouvernement du Canada a dévoilé sa stratégie pour soutenir et développer l'industrie automobile dans un contexte de guerre commerciale avec les États-Unis et de tensions géopolitiques.



### Ce plan d'action vise à :

- soutenir les entreprises ainsi que les travailleurs touchés par les droits de douane américains
- attirer les investissements étrangers dans la production locale
- transformer le secteur automobile en accroissant la production de véhicules électriques
- favoriser l'achat de véhicules électriques (retour des subventions à l'achat)
- ajouter plus de 8 000 nouvelles bornes de recharge pour véhicules électriques

## L'interdiction des plastiques à usage unique



La Cour d'appel fédérale maintient sa décision relative au Règlement interdisant les plastiques à usage unique au Canada. Ainsi, la fabrication, l'importation et la vente de certains articles en plastiques à usage unique comme les sacs, les pailles et les contenants alimentaires demeurent interdites.

Cette décision s'inscrit dans l'engagement du gouvernement du Canada à lutter contre la pollution plastique, afin de protéger à la fois la santé de la population et l'environnement.



## 115 000 \$ pour des projets pour les personnes âgées d'Hochelaga—Rosemont—Est

Projets du quartier



Six organismes d'Hochelaga recevront un appui du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) en 2026-2027. Sport et musique sans frontières, Résolidaire, les Amis du Jardin botanique, Prima Danse, le Service des loisirs de Notre-Dame-des-Victoires et les Éditions TNT mettront en place des projets qui favorisent l'inclusion sociale, le partage des savoirs et les liens entre générations.

Le PNHA est un programme fédéral qui finance des initiatives locales encourageant le bénévolat, la participation des aînés à la vie communautaire et la lutte contre l'isolement.



## L'Atelier d'histoire Mercier—Hochelaga—Maisonneuve récompensé!



Projet du quartier

L'histoire du quartier à l'honneur – Bravo à Olivier Dufresne, directeur général de l'Atelier d'histoire Mercier-Hochelaga-Maisonneuve et le chercheur Matthieu Mazeau récipiendaires du Prix d'histoire du Gouverneur général 2025 pour leur remarquable projet de mise en valeur du patrimoine du quartier.

Une reconnaissance bien méritée pour un travail rigoureux, accessible et profondément enraciné dans la communauté.

Découvrez le projet Géo-visualiser les patrimoines de Mercier—Hochelaga—Maisonneuve



## Événements



### Clinique d'impôts gratuite\*

Du 9 mars au 17 avril 2026

Centre communautaire Hochelaga

\*Certaines conditions s'appliquent



### Clinique d'impôts de Rosemont | Inscriptions obligatoires

18 mars - 9 h à 17 h

Centre communautaire Petite-Côte (5675, rue Lafond (entre Rosemont et Dandurand))

24 mars - 16 h à 20 h

5147 rue Beaubien Est (coin 40<sup>e</sup> Avenue)



### Les Jeux de Montréal

8 - 12 avril 2026 | Programmation : [jeuxdemontreal.com](http://jeuxdemontreal.com)



### Marché Sabana pour la neurodiversité

Samedi 11 avril 2026, de 10 h à 18 h

Collège de Maisonneuve (2701 rue Nicolet, stationnement P2 porte B4)

Pour en savoir plus : [projetssabana.ca](http://projetssabana.ca)



### Complètement Sucre

Samedi 11 avril 2026 - 12 h à 16 h | Au parc Morgan



Marie-Gabrielle Ménard

Votre députée fédérale  
Hochelaga—Rosemont—Est

[marie.gabrielle.menard.pourHRE](https://www.facebook.com/marie.gabrielle.menard.pourHRE)

[marie.gabrielle.menard\\_hre](https://www.instagram.com/marie.gabrielle.menard_hre)

[mgmenard.bsky.social](https://www.bsky.social/mgmenard)

[mariegabriellemenard.ca](http://mariegabriellemenard.ca)

## Bureau de circonscription

2030, boul. Pie-IX, Bureau 225

Montréal, Québec, H1V 2C8

Tél. : 514 201-8608

↳ Pie-IX

### Horaire

Mardi à jeudi : 9 h à 15 h 30

Sur rendez-vous

[marie-gabrielle.menard@parl.gc.ca](mailto:marie-gabrielle.menard@parl.gc.ca)